

Mieux Vivre Son Deuil

ÉCOUTE - PARTAGE - DÉCOUVERTE

Le décès de son conjoint est une étape qu'il est parfois difficile de surmonter seul.

Pour vous accompagner durant cette phase, nous vous proposons le programme Mieux Vivre son Deuil

Un groupe de soutien animé par une psychologue se réunissant toutes les 3 semaines.
(12 séances)

Des ateliers ludiques et de prévention santé, en lien avec les envies et les besoins du groupe

Cette action **gratuite** s'inscrit dans une démarche de prévention et d'accompagnement. Elle est régie par le secret professionnel et le code de déontologie du psychologue.

Ce programme ne se substitue en aucun cas ni à une prise en charge médicale thérapeutique ni à un suivi psychologique individuel.

Si vous êtes intéressés, ou pour plus d'informations, contactez le :

Service Lien Social
Association Bul' de Momes
02 47 30 82 78 // 06 19 40 38 25
liensocial@buldemomes.fr