

## VERS UN PARCOURS DE SANTE FLUIDE ET COORDONNE DES PERSONNES AGEES DE 75 ANS ET PLUS

L'Education thérapeutique du patient (ETP) Paerpa se différencie des programmes d'ETP hospitaliers en ce qu'elle repose principalement sur les professionnels de santé libéraux de proximité.

L'ETP Paerpa poursuit les mêmes objectifs que les programmes d'ETP existants : placer le patient au centre de sa prise en charge (l'aider à mieux connaître les problèmes de santé repérés chez lui comme facteur de perte d'autonomie, à mieux gérer ses prises médicamenteuses, à apporter des changements à son mode de vie, etc.).

### CRITERES D'INCLUSION DANS LES 3 PROGRAMMES D'ETP PAERPA

ETP Iatrogénie	ETP Chute	ETP Dépression
Personne de 75 ans et plus résidant sur le territoire Paerpa et présentant un des facteurs de risque ci-dessous :		
10 médicaments différents ou plus / j <b>ou</b> 5 médicaments dont un à marge thérapeutique étroite (AVK, NACO ou diurétique...) <b>ou</b> un accident iatrogénique grave conduisant à une hospitalisation ou un passage aux urgences hospitalières	chutes répétées (au moins 2 chutes depuis 12 mois) <b>ou</b> une chute grave à l'origine d'une fracture, d'une blessure grave, d'une hospitalisation ou d'une station prolongée au sol (> 1 heure) <b>ou</b> un antécédent de chute dans l'année et un « Time up and Go test » ≥ 14 sec	une dépression majeure caractérisée modérément sévère à sévère (critères DSM-IV) <b>ou</b> une dépression avec des antécédents de tentatives de suicide.

# L'Éducation thérapeutique du patient Paerpa

## COMMENT SE DEROULENT LES PROGRAMMES D'ETP PAERPA ?

Il repose sur une équipe pluridisciplinaire de 3 professionnels de proximité, dont au moins une personne ressource formée à la démarche ETP.

Afin de faciliter la constitution de l'équipe pluridisciplinaire, une équipe support ETP Paerpa intervient pour coordonner les professionnels de santé libéraux volontaires et y suppléer le cas échéant.

### Chaque programme comporte 5 séances :

- 1 bilan initial à domicile avec une évaluation individuelle des besoins éducatifs de la personne âgée
- 3 séances de prise en charge adaptées à chaque patient avec ajustement des contenus et priorisations des compétences à acquérir en fonction du patient, et avec l'implication autant que possible des proches
- 1 bilan de synthèse qui reprend les priorités du patient et des soignants ; les besoins éducatifs ; les compétences acquises et les difficultés persistantes.

Les programmes ETP Introgénie et Chute sont réalisés principalement à domicile.  
Le programme ETP Dépression est dispensé à la Clinique Vontes et Champgault (Esvres).

## PRESCRIPTION DU PROGRAMME ETP PAERPA

Après avoir expliqué au patient l'objectif de ce programme et obtenu son accord, il suffit au médecin traitant de cocher la case correspondante dans le PPS, sur la plateforme Covotem-Paerpa. L'équipe support ETP Paerpa est alors activée : elle prend contact avec l'utilisateur et les professionnels de santé de proximité pour l'organisation du programme.

Le médecin traitant sera destinataire des bilans des programmes auxquels ses patients auront participé. Ce suivi sera tracé dans le Plan personnalisé de santé.

### **Pour les professionnels souhaitant participer à l'ETP Paerpa :**

Merci de remplir le formulaire dédié sur le site [paerpa-centre.fr](http://paerpa-centre.fr)  
Votre participation au sein d'une équipe pluridisciplinaire sera rémunérée.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter [Mme GERVAIS](mailto:amgervais@assad-had.org)  
[Tél. 0247 362 929](tel:0247362929) ou mail : [amgervais@assad-had.org](mailto:amgervais@assad-had.org)

Un dispositif financé par

