

## Calendrier

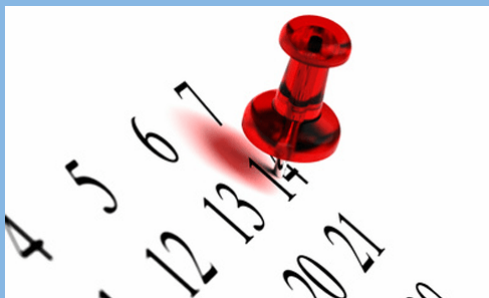
---

Quatre programmes sont prévus en 2017 :

- \* De la semaine 16 à la semaine 21
- \* De la semaine 23 à la semaine 28
- \* De la semaine 37 à la semaine 42
- \* De la semaine 45 à la semaine 50

Les séances collectives sont réalisées les jeudis.

Les séances individuelles sont planifiées par l'infirmière référent ETP avec le patient.



Clinique de Vontes et Champgault

---

Rue de Vontes  
37320 ESVRES SUR INDRE

Téléphone 02 47 34 15 15  
Télécopie : 02 47 34 15 97  
Messagerie : [cvc.info@inicea.fr](mailto:cvc.info@inicea.fr)



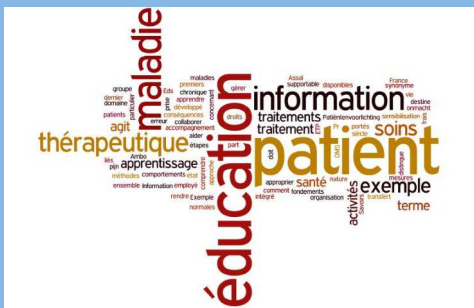
## EDUCATION THERAPEUTIQUE

---

## DEPRESSION CHEZ LA PERSONNE AGEÉ



*Clinique de Vontes et Champgault  
Rue de Vontes - 37320 ESVRES SUR INDRE*



## Programme de psycho-éducation

### Populations cibles

Patients de 75 ans et plus, à la suite d'un ou plusieurs épisodes dépressifs caractérisés (dépression légère à modérée).

### Critères d'inclusion

- \* Diagnostic de dépression posé selon la CIM -10
- \* Episode dépressif caractérisé léger ou moyen
- \* Premier ou deuxième épisode de troubles dépressifs, quelle que soit la durée de l'épisode
- \* Patient comprenant le français, capables de participer à un entretien

### Critères d'exclusion

- \* Comorbidités psychotiques (idées délirantes ou des hallucinations),
- \* Troubles bipolaires,
- \* Risque suicidaire actuel élevé,
- \* Personnes en soins sans consentement,
- \* Majeurs sous protection légale ou hors d'état d'exprimer leur consentement,
- \* Patients ne comprenant pas le français, incapables de participer à un entretien.

## Déroulement

Le programme complet comprend 6 séances. La première permet de réaliser le diagnostic thérapeutique et les cinq autres sont des séances d'éducation.

Ces séances sont réparties sur six semaines à raison d'une séance par semaine, 3 séances sont collectives d'une durée d'1h30 et 3 sont individuelles d'une durée de 45 min.

Les séances sont animées par 2 à 3 professionnels (Psychiatre, Infirmières, Pharmacien).

Objectif	Contenu	Intervenant	Type de séance
<b>Réaliser un diagnostic éducatif</b>	Evaluation des savoirs, du vécu, des représentations, des croyances à propos de la dépression	Infirmières	Individuelle (1h)
<b>Connaitre la dépression</b>	Votre dépression, connaissances sur la maladie, les émotions, l'humeur	Infirmières	Collective (1h30)
<b>Apprendre à gérer les pensées négatives</b>	Apprendre à utiliser le cahier de bord	Infirmières	Individuelle (45 min)
<b>Vivre avec la dépression</b>	Développer les stratégies pour faire face, avoir une bonne hygiène de vie : alimentation, sommeil, consommations	Psychiatre Infirmières	Collective (1h30)
<b>Gérer son traitement</b>	Le traitement, les effets secondaires, la prévention de la rechute	Pharmacien Infirmière	Collective (1h30)
<b>Vérifier et compléter les connaissances du patient</b>	Gestion de la maladie dans le quotidien	Infirmières	Individuelle (45 min)

En accord avec le patient, une synthèse rédigée par le psychiatre du programme est transmise au médecin traitant du patient.