

Aide au repérage

Êtes-vous tombé depuis un an ?

Oui Non

Marchez-vous autant qu'avant ?

Oui Non

Avez-vous des problèmes aux pieds ?

Oui Non

Avez-vous des troubles de la vue ?

Oui Non

Avez-vous des troubles de l'audition ?

Oui Non

Prenez-vous de nouveaux médicaments ?

Oui Non

Mangez-vous et buvez-vous suffisamment ?

Oui Non

Dormez-vous bien ?

Oui Non

Pour toutes informations sur le Parcours Santé des Aînés

Coordination territoriale d'appui

02.47.88.05.50

cta37@paerpa-centre.fr

Les autres ETP du projet PAERPA :

ETP « Dépression chez la personne âgée », animée par l'équipe ETP de la Clinique de Vontes et Champgault.

ETP « Polymédication », portée par l'ASSAD-HAD.

Pour plus d'informations sur le programme d'ETP PAERPA :



Mme GABORY, Référente ETP chute

25, rue Michel COLOMBE
BP 72974 - 37029 Tours Cedex 1
02.47.70.42.76
sgabory@assad-had.org

Retrouvez tous nos services :
www.assad-had.org



Éducation Thérapeutique du Patient

Prévention du risque de chutes





Personnes concernées :

- Personne âgée de 75 ans et plus en risque de perte d'autonomie pour des raisons d'ordre médical ou social avec un risque élevé de chute ou ayant fait une chute grave ;
- Chutes répétées (au moins 2 chutes depuis 12 mois) ;
ou
- Une chute grave à l'origine d'une fracture, d'une blessure grave, d'une hospitalisation ou d'une position allongée de plus d'1heure ;
ou
- Un antécédent de chute dans l'année et un « Time up and go test » \geq 14 secondes.

Le jugement du clinicien détermine les capacités du patient à suivre un programme éducatif.

Déroulement de l'ETP

PAERPA
PPS ouvert par le médecin traitant

Fiche d'orientation ETP « Prévention du risque de chutes »
réalisée par la Coordination Territoriale d'Appui (CTA)

Bilan éducatif initial
réalisé au domicile du patient par l'équipe ETP

Personnalisation du programme ETP

3 ateliers éducatifs
réalisés au domicile du patient par des professionnels libéraux

Bilan éducatif final
réalisé au domicile du patient par l'équipe ETP

Éléments de conclusion transmis sur COVOTEM

Équipe ETP « Prévention risque de chutes »

Rôles et missions

- Évaluer les connaissances initiales et acquises par le patient ;
- Élaborer le programme pédagogique de l'ETP ;
- Développer une équipe pluridisciplinaire de professionnels libéraux ;
- Assurer la coordination entre tous les acteurs de chaque ETP ;
- Transmettre les informations et assurer le suivi du projet ETP auprès de l'ARS.

Les 7 thématiques du programme pédagogique

1. Aménagement de l'environnement
2. Traitement médicamenteux
3. Chaussage
4. Alimentation
5. Stratégie sécuritaire
6. Activité physique et équilibre
7. Reprendre confiance en soi