

# Aide au repérage

Avez-vous des ordonnances de plusieurs médecins ?

Oui  Non

Avez-vous vu un spécialiste récemment ?

Oui  Non

Prenez-vous de nouveaux médicaments ?

Oui  Non

Préparez-vous vos médicaments ?

Oui  Non

Avez-vous été hospitalisé il ya moins d'un mois ?

Oui  Non

Mangez-vous et buvez-vous suffisamment ?

Oui  Non

Dormez-vous bien ?

Oui  Non



✉ SSIAD La santé chez soi –  
303, rue Giraudeau – 37000 Tours

☎ 02.47.88.05.50

@ [cta37@paerpa-centre.fr](mailto:cta37@paerpa-centre.fr)

## Les autres ETP du projet PAERPA :

ETP « Dépression chez la personne âgée », animée par l'équipe ETP de la Clinique de Vontes et Champgault.

ETP « Prévention du risque de chutes », portée par l'ASSAD-HAD.

## Pour plus d'informations :



✉ ASSAD-HAD, Mme Luciani  
25 rue Michel Colombe  
37029 Tours Cedex 1

☎ 02.47.70.42.76

@ [cluciani@assad-had.org](mailto:cluciani@assad-had.org)



# Education Thérapeutique du Patient

# Polypathologie

-

# Polymédication



## Personnes concernées :

Personne âgée de 75 ans et plus en risque de perte d'autonomie et présentant :

👤 Une polymédication : supérieure ou égale à 10 médicaments par jour,

Ou

👤 5 médicaments dont un traitement à marge thérapeutique étroite : diurétique ou anticoagulant oral (AVK un ACO)...,

Ou

👤 Un accident iatrogénique grave ayant conduit à leur hospitalisation ou à leur passage dans un service d'Accueil d'Urgences dans les 6 mois.

La notion d'hospitalisation non programmée récente / en urgence (inférieure à 1 mois) est un des facteurs de risque de ré-hospitalisation chez la personne âgée et doit être prise en compte.

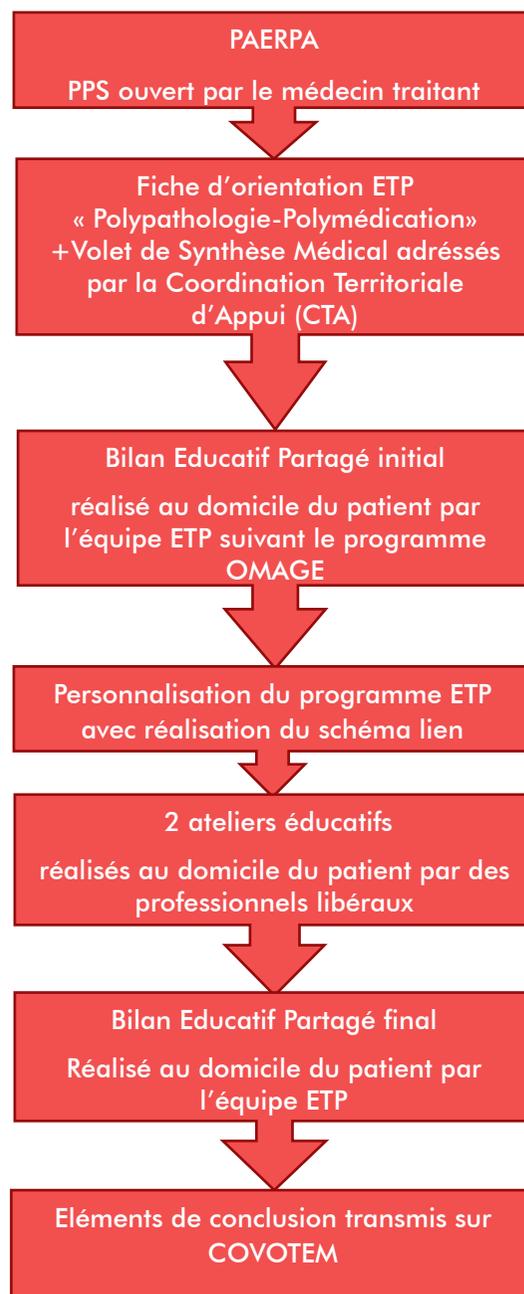
Le jugement du clinicien détermine les capacités du patient à suivre un programme éducatif.

Cadre référentiel ETP PAERPA  
Polypathologie-Polymédication



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

## Déroulement de l'ETP



## Equipe TP :

### « Polypathologie-Polymédication »

#### Rôles et missions

- 👤 Evaluer les connaissances initiales et acquises par le patient ;
- 👤 Elaborer le programme pédagogique de l'ETP
- 👤 Développer une équipe pluridisciplinaire de professionnels libéraux ;
- 👤 Assurer la coordination entre tous les acteurs de chaque ETP ;
- 👤 Transmettre les informations et assurer le suivi du projet ETP auprès de l'ARS.

### Les 7 thématiques du programme pédagogique :

1. Connaître ses maladies et les liens entre symptômes et maladies, et entre ses maladies. Connaître les liens entre maladies et traitement.
2. Réagir précocement **aux signes d'alerte** de déstabilisation des maladies et/ou des traitements.
3. Réagir préventivement **aux situations à risques** de déstabilisation des maladies et /ou des traitements.
4. Gérer son traitement au quotidien.
5. Gérer son parcours de soins et suivi
6. Adapter son alimentation à ses pathologies
7. Mettre en œuvre une activité physique adaptée à ses pathologies