



Mini-Conférences

Les jeudis pour vous dire

à destination
des proches aidants

Information

Formation

Réflexion

Soutien

8 sessions qui se déroulent de 16h45 à 18h45
sur l'EHPAD d'Abilly, Salle Gaston Chargé

JEUDI 22 MARS 2018 : Etre aidant avant l'entrée en Institution (1/2)

Présentation et prise de contact

Etre aidant familial : Motivation et Epuisement

Savoir se faire aider

S'accorder du répit / Se faire plaisir et comment ?

Conservation du lien social

Inventaire du fardeau de l'aidant : Echelle de Zarit

Les services de soins infirmiers à domiciles et équipes mobiles Alzheimer

Le droit au répit : La loi d'adaptation de la société au vieillissement

Les dispositifs existants : Accueil de jour / Plateforme de répit

Les dispositifs en construction : Le Relayage (Baluchonnage)

JEUDI 19 AVRIL 2018 : Etre aidant pendant la vie en institution (2/2)

Les enjeux psychologiques de l'entrée en institution :

Réflexion sur les changements intervenant lors de l'entrée en EHPAD,

Le passage de relais avec l'EHPAD et le nouveau rôle de l'aidant.

Qu'est-ce qu'un EHPAD :

Le projet d'établissement : Les valeurs de l'établissement (Bientraitance, Ethique)

Le fonctionnement tripartite

Les difficultés matérielles et financières : comment se faire aider

Les grandes lignes de la Protection juridique des majeurs accueillis : quand, comment, pourquoi ?

JEUDI 17 MAI 2018 : Comment fonctionne un EHPAD ?

La population accueillie

EHPAD/UPAD : accompagnement et population

Une journée type : accompagner au quotidien

Les aides quotidiennes (le lever, le coucher, les soins du corps, les repas...)

La nuit

Les activités ; partager des activités avec l'aidant

Les sorties, les visites, les relations sociales et familiales

JEUDI 28 JUIN 2018 : Maladie d'Alzheimer et maladie apparentée

Connaître la maladie et ses évolutions

JEUDI 27 SEPTEMBRE 2018 : La communication avec la personne aidée

Communiquer et comprendre la personne

Valoriser les approches non médicamenteuses : Validation Affective, Humanitude, Aménagement Prothétique, Approche Montessori, Paro

JEUDI 18 OCTOBRE 2018 : Le Corps

Peur de la chute

Peut-on empêcher le risque ?

Sécurité et respect de l'autonomie

Détente corporelle

JEUDI 22 NOVEMBRE 2018 : La nutrition

Quels sont les mécanismes et les causes en jeu dans les troubles de l'alimentation chez la personne âgée?

Comment prévenir la dénutrition ou les troubles de la déglutition?

Comment réagir en cas de fausse route?

Donner des clés pour mieux comprendre l'alimentation

JEUDI 20 DECEMBRE 2018 : L'accompagnement palliatif

Réflexion sur les questions clés de l'accompagnement des personnes âgées en fin de vie:

Quels sont les soins prodigués à mon proche?

Quelle est la place des familles?

Que souhaite mon proche ?

A-t-il/elle mis par écrit ses volontés sur sa fin de vie ? Dans le cas contraire, que faut-il faire ?

Que sont les directives anticipées et à quoi servent elles ?

Quel est le rôle de la personne de confiance ? Comment est-elle désignée ?



EHPAD GASTON CHARGÉ

Les Termelles

EHPAD GASTON CHARGE

Cellule communication

37160 ABILLY

☎ : 02.47.91.35.00

@ : accueil.admissions@ehpad-abilly.fr

www.ehpad-abilly.fr